

FREIZEITPROGRAMM



Montag 13.06.2022	Dienstag 14.06.2022	Mittwoch 15.06.2022	Donnerstag 16.06.2022	Freitag 17.06.2022	Samstag 18.06.2022
11.00 – 12.30 Uhr Stadtführung mit dem Klöpplweibl (3,00€ mit Gästekarte) Treff: Wiesenthaler K3	10.00 – 15.00 Uhr Geführte Rundwanderung „Natur Pur“ (kostenfrei mit Gästekarte) Treff: Wiesenthaler K3	08.00 Uhr Fit in den Tag (Dauer: ca. 20 Minuten) Treff: Kursraum 1.UG	08.00 Uhr Fit in den Tag (Dauer: ca. 20 Minuten) Treff: Kursraum 1.UG	10.00 – 16.30 Uhr geführte Wanderung „Das Schloss am Wiesenthaler Berg“ (Erwachsene 7,00€) Treff: Wiesenthaler K3	10.00 – 17.30 Uhr geführte Wanderung „Die Geschichte von Eva Apfelbaum“ (Erwachsene 7,00€) Treff: Parkplatz P12 Skiarena
15.00 Uhr Bauch-Beine-Po (Dauer: ca. 45 Minuten) Treff: Kursraum 1.UG	15.00 Uhr Autogenes Training (Dauer: ca. 45 Minuten) Treff: Kursraum 1.UG	15.00 Uhr Wohlfühlgymnastik (Dauer: ca. 45 Minuten) Treff: Kursraum 1.UG	15.00 Uhr Progressive Muskelentspannung (Dauer: ca. 45 Minuten) Treff: Kursraum 1.UG	15.00 Uhr Bauch-Beine-Po (Dauer: ca. 45 Minuten) Treff: Kursraum 1.UG	15.00 Uhr Autogenes Training (Dauer: ca. 45 Minuten) Treff: Kursraum 1.UG
Abendprogramm					
20.30 Uhr Kino „Das perfekte Geheimnis“ Ort: Raum Fichtelberg		20.30 Uhr Kino „The Gentlemen“ Ort: Raum Fichtelberg	20.00 Uhr Livemusik mit George Martin Ort: Piano Bar	Mallorquinischer Abend	

Bitte melden Sie sich zur Teilnahme bis zum Vortag 18.00 Uhr an der Rezeption an. Änderungen vorbehalten.

Heute schon entspannt?
Buchen Sie gleich Ihre Wohlfühlzeit in
unserem **AHORNWell** an der Rezeption.

AHORNWell – für Ihre Wohlfühlzeit
 ✓ **Sauna** täglich von 14.00 bis 21.00 Uhr
 ✓ **Fitnessraum** täglich von 7.00 bis 22.00 Uhr
 ✓ **Massage** auf Anfrage an der Rezeption