

Stress adé

Früher war er Banker, heute lebt Rudolf Wötzel ruhiger

FRIEDRICHRODA. Er ist ehemalige Lehman-Banker und Bestsellerautor. Am 6. März, ab 15 Uhr, kommt Rudolf Wötzel zu einer Lesung in das Berghotel nach Friedrichroda.

Der frühere Alltag des Ex-Lehman-Bankers Rudolf Wötzel, war geprägt von Stress und Hektik. Es folgte unausweichlich die Lebenskrise mit Burn-out. Ein Punkt an dem sich immer mehr Menschen in der heutigen Zeit wiederfinden.

Rudolf Wötzel fand den Weg aus diesem verhängnisvollen Kreislauf. Er stieg aus. Auf dem Weg zum Heute durchwanderte er auf einem 1800 km langen Marsch die Alpen. In seinem Buch „Über die Berge zu mir selbst“ berichtet er bei seiner Lesung sehr authentisch von den Erfahrungen, die er während dieser über mehrere Monate andauernden Wanderung gemacht hat.

Mit eindrucksvollen Bildern von seiner Wanderung, die der Autor selbst als Zeit der Selbstfindung und Neuorientierung bezeichnet, wird



er dieser Lesung noch mehr Ausdruck verleihen.

Bei der Veranstaltung erfahren die Besucher mehr über die beeindruckende Lebensgeschichte des Autors und seinen Ausstieg. Heute ist er freier Schriftsteller und Gründer einer Wohltätigkeitsorganisation, sowie Betreiber eines kleinen Restaurants.

Das Berghotel verlost für diese Veranstaltung Karten. Die ersten 20 Anrufer, die am morgigen Donnerstag, zwischen 10 und 12 Uhr, Stichwort „Lesung“, bei der Hotline ☎ 03623/3545454 anrufen, gewinnen.

Thüringer Allgemeiner Anzeiger: E-Paper von Gotha

04.03.2010